Cofinancé par le
Fonds Européen de Développement Régional
(FEDER)

Le CBE du NET - TARN, en partenariat avec
la Communauté de Communes de Val'Aïgo,
dans le cadre du projet Se Canto, propose aux habitant.e.s du Nord Est Toulousain :

UN PARCOURS DE FORMATION SUR LA THÉMATIQUE :

PRENDRE EN MAIN SON AVENIR

ATELIERS ANIMÉS PAR :

Ré.activer la confiance en soi pour s'affirmer

Re.trouver l'envie d'avoir envie

Trouver les clés du changement

7 ateliers
du 20 novembre 2020 au 2 Février 2021
de 9h00 à 16h30

PROGRAMME

Vendredi 20/11/20 : Qui sommes-nous aujourd'hui ?
VILLEMUR SUR TARN

Lundi 23/11/20 : Les transitions, une opportunité de changement et d'évolution
BESSIERES

Mardi 01/12/20 : Mes envies et mon avenir
VILLEMUR SUR TARN

Vendredi 18/12/20 : Des envies individuelles au projet collectif
BESSIERES

Mardi 05/01/21 : Comment dépasser les freins et le stress ?
VILLEMUR SUR TARN

Vendredi 22/01/21 : Décider pour agir
BUZET SUR TARN

Mardi 02/02/21 : Entretenir et développer ses relations
BESSIERES

LES ADRESSES DES LIEUX SERONT COMMUNIQUÉES AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

PLACES LIMITÉES - INSCRIPTION OBLIGATOIRE
CBE DU NET-TARN : 05 62 89 07 70

LA REGION OCCITANIE AGIT POUR L'ÉGALITÉ RÉELLE ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES